

'S-HERTOGENBOSCH



NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Een maand vol
warmte en vermaak

Lees het interview
met *Jamai Loman*



ERVAAR ONS HOTELGEVOEL BIJ JE THUIS

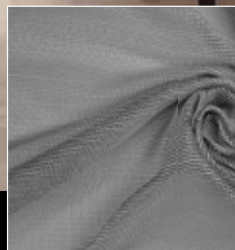
LUXX

Living & Lifestyle

DE JUISTE RAAMBEKLEDING ZORGT VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS. Bij Luxx hebben we een ruim aanbod aan raamdecoratie op maat, zodat het altijd perfect past bij jouw ramen; gordijnen, inbetweens, vitrage, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, lamellen, rolgordijnen en vouwgordijnen.

Houd jij ook zo van het luxe gevoel in hotels? Geef jouw huis dan een hotel chique interieur make-over! Hoe? Natuurlijk met speciale aandacht voor bijpassende luxe raambekleding. De kers op de taart voor elk interieur is de raamdecoratie. Wil jij graag een hotel chique interieur creëren? Dan mag bijpassende raambekleding niet ontbreken. Bij Luxx hebben we een voorliefde voor bijzondere en luxe interieurs. Onze raambekleding sluit daar daarom ook uitstekend bij aan!

Zoals de raambekleding
van: NEGENTIEN80



Ervaar dat ook!
Bezoek de website
of kom bij ons langs

www.luxxliving.nl Rietveldenweg 13 's-Hertogenbosch | 073 621 8033

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Een warme, huiselijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers. Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en is verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



GET INSPIRED BY

N NIKKIE

NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

De NIKKIE collecties bestaan uit kleding, schoenen, tassen, riemen, sieraden en accessoires. Naast de reguliere NIKKIE-collecties lanceerde Plessen in 2017 de eerste lijn in samenwerking met supermodel Kate Moss, genaamd 'Selected by Kate Moss'.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
JOSH V Justcavalli LIU-JO Moschino MOSCHINO
NIKKIE QUOTRELL RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED
EXCLUSIVE

- ✓ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✓ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✓ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl



10



38



20



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt angebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Bruisende lezer,

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamai Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



14



28

Fotograaf: Jurgen Jacob Lodder

Inhoud

EEN MAAND VOL
WARMTE EN VERMAAK

Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

BINNENPICKNICK Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

BORDSPELAVOND Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

SERIE- OF FILMMARATHON Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

CREATIEVE KNUTSELMIDDAG Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Maatwerk

voor ieder interieur

Dennis van der Hoorn werkte jarenlang met veel plezier in de bouw-sector. Op een gegeven moment was hij toe aan een nieuwe uitdaging. Hij besloot zich onder de noemer DNS Interieur te richten op het verzorgen van maatwerk interieur.

Van een luxe maatwerk keuken of inloopkast tot de complete inrichting van een woning of kantoor: DNS Interieur kan het allemaal maken. "Onlangs hebben we een televisiekast gemaakt die tevens fungeerde als kantoormeubel. Dankzij kleine bouwkundige aanpassingen die we hebben verricht, liep die televisiekast dus door in het kantoor", vervolgt Dennis. "Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan. 'Nee' bestaat wat ons betreft niet. We doen ons uiterste best om datgene wat de klant wil ook daadwerkelijk te realiseren. We denken actief mee om te kijken wat er mogelijk is binnen het beschikbare budget. Door te spelen met materialen en afwerkingen kun je eigenlijk best veel kanten op."

Open en transparant

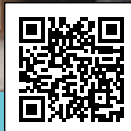
Tijdens een eerste gesprek - op het kantoor van DNS Interieur of bij jou thuis - neemt

Dennis jouw wensen met je door. "Vervolgens maken wij een 2D/3D tekening zodat je een goed idee krijgt van hoe het eruit komt te zien. De uiteindelijke offerte neem ik bij voorkeur persoonlijk met je door wat ik vind het belangrijk om open en transparant te communiceren."

Hoge kwaliteit

"Bij alles wat we doen, streven we naar de hoogste kwaliteit en het mooiste eindresultaat. Zijn kleine bouwkundige aanpassingen noodzakelijk? Dan kunnen we deze desgewenst ook meteen meenemen. Vanuit mijn achtergrond heb ik een netwerk van vakmensen waar ik een beroep op kan doen. Hiermee kunnen we de klant/opdrachtgever totaal ontzorgen. En als je dan ziet hoe dankbaar mensen zijn als alles eenmaal klaar is, dan weet je: dit is waar we het voor doen!"

Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan



DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

www.toskani.nl



Geniet van november

VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziek evenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoorschade tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.



Gehoorschermers op maat? Bestel ze nu!
www.bureauaata.nl



Doe mee en win

INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



MEIJS WONEN

Ringbaan-zuid 251, Tilburg
013 - 535 9464

www.meijswonen.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



T

LEZERSACTIE* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK



ongers. Een echt Hollands
 etsenmerk dat haar oor-
 rong vindt in Groningen.
 ongers was vanaf 1884
 evestigd aan de Hereweg in
 roningen en pionier in de
 ntwikkeling van de klassieke
 ederlandse toerfiets. Fongers
 gde zich vanaf 1884 toe op
 e fabricage van hoogwaar-
 ge rijwielen, die zeker in de
 ren tot 1910 alleen waren
 egelegd voor de koop-
 achtige bovenlaag van de
 evolking. Het bedrijf ontwik-
 elde een eigen productenlijn
 et veel specifieke details. Zo
 roduceerde het merk een
 gen velgremstangensysteem
 n een Fongers stuurstop. De
 nverminderde keuze voor
 aliteit en duurzaamheid van
 le Fongers modellen maakt
 t merk ongekend populair
 nnen Nederland. Inmiddels
 Fongers gevestigd aan de
 ompenstraat in Waalwijk,
 ar de drang naar het leveren
 n een kwalitatief hoogwaar-
 ge fiets voor een eerlijke prijs
 nverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS[®]
 Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
 4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
 Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
 Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
 (gemeente Rumst), België.
 Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
 AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
 Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Ontdek de kracht van keto

Ben je klaar om een leefstijl te ontdekken die niet alleen gewichtsverlies stimuleert, maar ook tal van andere gezondheidsvoordelen biedt?

Vaak wordt er gesproken over een ketogeen dieet, alleen is het eigenlijk geen dieet, maar een keto leefstijl. Het is een leefstijl gericht op het eten van weinig koolhydraten, matige hoeveelheid eiwitten en meer (gezonde) vetten waardoor de vetverbranding wordt gestimuleerd.

Wat zijn ketonen?

Ketonen zijn een alternatieve brandstof die het lichaam kan gebruiken voor energie. Ketonen worden geproduceerd door de afbraak van vet.

Het voordeel van ketonen als brandstof is dat het meer energie oplevert dan wanneer we koolhydraten gebruiken als brandstof. En daarbij komt ook nog eens dat er bij de verbranding van vet geen schadelijke stoffen (vrije radicalen) vrijkomen, zoals bij de afbraak van koolhydraten, die schade aan cellen kan veroorzaken.

Voordelen van een keto leefstijl:

- Gewichtsverlies
- Meer energie, lichamelijk en mentaal
- Preventieve gezondheid
- Beter slapen

Een keto leefstijl kan ook helpen bij diverse ziekten en aandoeningen zoals:

- Migraine
- Diabetes type 1 & 2
- Neurologische aandoeningen
- Acne
- Eczeem
- Schommelende hormonen
- Pijnlijke gewrichten

Wil je meer informatie over wat een keto leefstijl voor jou kan betekenen of wil je graag een traject starten met mij als ketogeen therapeut? Neem dan contact met mij op.

Gezonde voeding als basis voor een gezond lichaam en een gezonde geest

Babs Duynisveld

WIL MEER INFO scan dan de QR-code of kijk online



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen. **Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

De dauw hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.

E

VIT
vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl



COSMETISCHE,
CHIRURGISCHE &
PERSOONLIJKE ZORG
VOOR EEN MOOIE PRIJS

Een greep uit waar wij
u bij kunnen helpen:

- Acne
- Botox
- Fillers
- Huidverjonging
- Ooglidcorrecties
- Littekens
- Rimpels
- Ouderdomsvlekken

Persoonlijke aandacht en zorg van *hoge kwaliteit*



Welkom bij de EERSTELIJNkliniek.

Onze kliniek is opgericht vanuit een idealistische visie. Als huisarts weet je dat het naast een goede gezondheid ook belangrijk kan zijn hoe je je als cliënt voelt. Om het voor meerdere mensen mogelijk te maken om iets te doen aan datgene wat hen onzeker maakt of erg stoort, hebben wij de EERSTELIJNkliniek opgericht.



Een team van artsen en assistentes kan u optimaal adviseren en behandelen. De kwaliteit van behandeling en zorg wordt geoptimaliseerd door ervaren artsen en assistentes met persoonlijke aandacht voor u.

U kunt vrijblijvend een intake-gesprek plannen. Voor een botox/filler behandeling door onze cosmetisch arts **Dr. Tobias van Genderen** kunt u op de website klikken op botox/filler. Voor een intake bij onze huisarts **Dr. Hilde van Genugten**, die opgeleid en getraind is door Dr. Reinier van Twisk, plastisch chirurg n.p. voor het vakkundig uitvoeren van een bovenooglidcorrectie kunt u een contactformulier invullen. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.



Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden zoals:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch zwemmen, buitenaards verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nu je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op www.bungalup.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

BINNEN/BUITEN

Kunsthondelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze licks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

IK KOM HIER NOG OP TERUG van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.

Kennismaken en wat u mag verwachten

In dit informatie- en kennismakingsgesprek van circa een uur zal ik u uitleggen hoe het mediationproces verloopt met de bijbehorende speregels en wat ik voor u kan betekenen. Natuurlijk komen de concrete kwesties die spelen aan de orde, waardoor ik me een globaal beeld kan vormen en u al antwoorden krijgt op de meest prangende vragen. Vervolgens vertel ik wat er belangrijk is in uw situatie.

Tevens is het een kennismaking met mij. Van belang is dat u zich prettig voelt aan de mediantafel en dat er een klik ontstaat met mij als mediator. Ook zal ik u een kostenindicatie geven. Dit gesprek is geheel kosteloos en vrijblijvend.

**KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE
EN MAAK ONLINE EEN AFPRAAK VOOR
HET INFORMATIEGESPREK**



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michiëlsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



...We voelden ons beiden meteen op ons gemak bij het eerste kennismakingsgesprek en dat gevoel is gedurende het hele mediation traject gebleven..."
ANONIEM

**Gratis informatie
gesprek**
Kijk op de
website

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf: maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best

26

Ouder worden is leuk, maar hoe ga je om met de ouder wordende huid?



Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar. Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder, waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonschade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt, waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een valse teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvaatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



27



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen,
Doortje Dekkers - Putmans,
Romy Vermeulen, Carmen
Gelissen, Tessa Smulders,
Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



R

Jamai Loman over zijn theaterconcert: ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

BEWONDERING De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

CARTE BLANCHE Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!

Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten namelijk voornamelijk via internet, zonder daarbij, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*
**R. van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



Last van droog en snel afbrekend haar?

OLAPLEX

BIEDT JE DE OPLOSSING!

We kennen het allemaal wel: je haar voelt droog aan en breekt sneller af vergeleken met voorheen. Dit kan een gevolg zijn van chemische behandelingen zoals kleuren van het haar of overmatig gebruik van hittetools. Zelfs naar de zomer van chloor en zoutwater of overmatig blootstelling aan uv-straling, temperatuurwisselingen en weersveranderingen kunnen zorgen voor van pluizig, dof en droog haar.

De olaplex STAND-ALONE treatment is de salonbehandeling die je haar herstelt, versterkt en gezond maakt en houdt.

Als jouw haar gekruld is, dan zal de behandeling helpen jouw krullen te herdefiniëren. Na de behandeling zal jouw haar al ongelofelijk aanvoelen, pluizig zijn en meer handelbaarheid hebben, waardoor het makkelijker te stylen is en er gezond en glanzend uitziet.

Er zijn verschillende behandelingen van olaplex zoals een toevoeging in de kleuring, toner of highlights, waardoor de haarkwaliteit tijdens het kleurproces gewaarborgd blijft.

Ook is er een mini treatment en geven wij je advies over de producten voor thuisgebruik.

Het geeft direct resultaat en is geschikt voor alle haartypes.



It's time to be
the real you



Pvc-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Pvc-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. Pvc is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van pvc echt iets voor jou!



Al enkele jaren zijn pvc-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer woonconsumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. Pvc-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit, is pvc bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in



dessins. Van trendy visgraat en betoonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van pvc-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER UITSTRALING
MET PVC-VLOEREN
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK



Zoek

jij **MAATWERK?**

'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés / duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een uitgebreid assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

*Heb je interesse?
Bezoek de website
of scan de QR-code!*

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



Vieren van bijzondere momenten in het leven

Al 25 jaar is Excellent Jewelry een toonaangevende Nederlandse sieradenleverancier en vaste partner van vele Nederlandse juweliershuizen. Met onze juwelencollectie markeren en vieren wij bijzondere momenten in het leven. Een herinnering is er voor het leven, daarom zijn onze sieraden van zeer hoogstaande kwaliteit. Als echt Nederlands bedrijf zijn wij ons bovendien zeer bewust van de wensen van Nederlandse consumenten en weten wij hen steeds weer te verrassen met onze uitgebreide collecties.





Diverse Excellent sieraden vindt u in onze winkel in Rosmalen, of bekijk de collectie online.

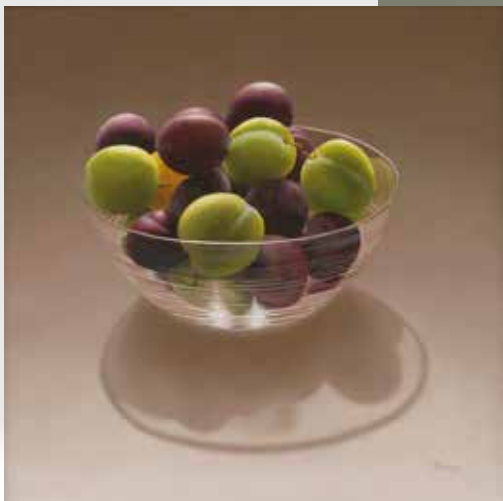
Kies een sieraad uit een van de vele collectielijnen van Excellent.

Wilt u graag Excellent sieraden aanschaffen? Kom dan langs in onze winkel of bekijk de collecties online. Voor advies of bij vragen neemt u eenvoudig contact met ons op door te bellen naar 073 - 5218871. Wij helpen u graag verder.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute



Marlies Heere is bereikbaar via

www.marliesheere.nl

Galerie De Duig in Vlaardingen

Van Loon Galleries in Vught



Haar boek 'Word rijk met de wet van aantrekking' is onder andere verkrijgbaar bij Bol.com



Kunst...

een geweldige investering voor iedereen

Altijd al een prachtig stilleven willen hebben? De Oosterhoutse kunstenaars met internationale bekendheid Marlies Heere maakt het voor u mogelijk om limited editions van het originele kunstwerk met certificaat van echtheid te bemachtigen.

Sinds 2015 zijn de schilderwerken van Marlies Heere te zien en te koop op grote, nationale en internationale kunstbeurzen van allure. Een ervan is de komende Biënnale Brabant Tilburg van 17 t/m 26 november die Van Loon Galleries uit Vught organiseert, waarbij de karakteristieke koepelhal omgetoverd wordt tot een unieke internationale kunstexpositie.

Tijdens deze expositie zijn uitsluitend originele schilderijen van Marlies Heere te koop. Om echter een breder publiek van liefhebbers en verzamelaars te kunnen bereiken, is een aantal kunstwerken sinds kort in een gelimiteerde oplage op dibond met plexiglas en een certificaat van echtheid rechtstreeks bij de kunstenaar verkrijgbaar. Uiteraard is er maar één origineel en uniek schilderij. Door vraag en



aanbod zullen zowel het origineel als de gelimiteerde edities in waarde stijgen en zijn ze een geweldige kunstinvestering!

Naast het schilderen heeft Marlies Heere zich tijdens de coronaperiode gewijd aan het schrijven van haar eerste boek: 'Word rijk met de wet van aantrekking' (ISBN 9789464432367). Het boek gaat over hoe je je financiële mindset van schaarste naar overvloed kunt veranderen en zo uit de schulden

kunt komen. Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels, Amazon en Bol.com.

Het uitbrengen van haar eerste boek heeft Marlies zoveel plezier bezorgd, dat ze inmiddels een tweede boek aan het schrijven is (release medio 2024). Waar dat over gaat... is nog even geheim.

*Kunstenaar en auteur
Marlies Heere*



Je huid laten stralen... *Hoe doe je dat?*

LOOKING/GOOD

ACNÉ



Deze vervelende huidaandoening kan bij iedereen voorkomen, jong, oud, man of vrouw. De meestvoorkomende acne soort is die in de puberteit optreedt, maar denk ook aan stress, voeding, hormonen, zwangerschap enz. Acne op latere leeftijd treed ook steeds vaker op.



Graag nodigen wij u uit voor een gratis intake en advies gesprek. We gaan de huid goed bekijken en kijken door middel van foto's ook in de huid. Zo kunnen we bepalen waar de acne vandaan komt en een passend advies geven. De intake is gratis.

Doel is om de symptomen van acné zoals comedonen, onderhuidse ontstekingen en puistjes te genezen.



Purity

beautyinstituut

VOOR ONDER ANDERE DEZE
BEHANDELINGEN ZIJN WIJ ER VOOR U:

■ ACNÉ

- Pigmentvlekken
- Definitief ontharen
- Rosacea
- Gel Color OPI
- en nog veel meer...

Ga naar de website voor meer info of
maak meteen online een afspraak.

Ambachtstraat 1
Kerkdriel
0418-635190
info@purity.nu
www.purity.nu



Purity, úw huidinstituut voor huidverbetering en huidverjonging

Haarverzorging in de *herfst*

Tijdens jouw ontspanning in de zomerzon heeft je haar flink geleden onder de invloed van zonlicht, zeewater en zand. Als gevolg hiervan kan je haar er na de zomer wat futloos uitzien, met droogheid, pluis, breekbaarheid of gebleekte plekken door blootstelling aan chloor. In de herfst kan ons haar ook nog eens te maken krijgen met weersinvloeden zoals wind, wat kan leiden tot gespleten haarpunten, breuk en nog meer pluis. Hier zijn vijf tips om dik en sterk haar te behouden gedurende de donkere maanden.



TIP 1

Vermijd overmatig wassen van het haar, omdat dit het haar extra uitdroogt.

TIP 2

Gebruik lauw water bij het wassen van het haar, omdat heet water het haar uitdroogt.

TIP 3

Gebruik na elke wasbeurt een conditioner en spoel deze uit met koud water. Hierdoor worden de haarschubben gesloten om vocht in het haar vast te houden en het haar extra te laten glanzen.

TIP 4

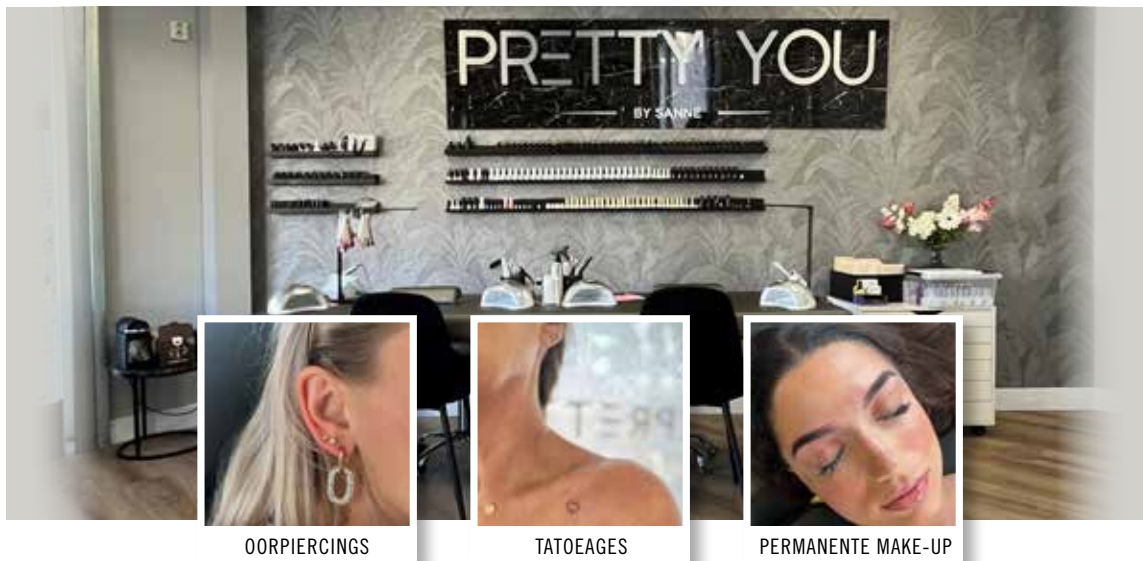
Breng maximaal twee keer per week een haarmasker of serum aan om het haar zachter en minder droog te maken.

TIP 5

Vermijd in de herfst het verlaten van de buitenruimte met nat haar. De koudere temperatuur buiten kan het haar extra beschadigen.

ONTDEK DE VEELZIJDIGHEID VAN PRETTY YOU

Schoonheid kan vele vormen aannemen en daarom bieden we een breed scala aan diensten om aan al jouw behoeften te voldoen. Naast nagelstyling zijn we ook gespecialiseerd in permanente make-up, tatoeages en piercings. We staan voor je klaar om je te helpen het perfecte uiterlijk te creëren. Of je nu op zoek bent naar perfect gevormde wenkbrauwen, volle lippen of verleidelijke eyeliners, onze permanente make-updiensten bieden een langdurige oplossing voor een moeiteloze en prachtige uitstraling. Ontdek de veelzijdigheid van Pretty You en laat onze deskundige teamleden je helpen om je natuurlijke schoonheid te versterken of een gedurfd statement te maken met permanente make-up, tatoeages of piercings. Kom binnen en ervaar de hoogwaardige diensten en de warme sfeer waar wij om bekendstaan.



PRETTY YOU

BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @ sannevuden_prettyyou



**Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?*

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030

www.kinderopvangonderdepannen.net

Gezocht!

Pedagogisch medewerker

27 uur (minder uren of alleen BSO is ook mogelijk)

Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar een pedagogisch medewerker die actief, energiek, enthousiast, ondernemend en lief is. Die pedagogisch beroepskracht waar de kinderen zich bij thuis voelen en waar de ouders alleen maar enthousiaste verhalen over horen vanuit de kinderen. Ga jij de uitdaging aan om onze baby's en peuters te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Als Pedagogisch medewerkster bij Kinderopvang Onder de Pannen zorg je samen met collega's voor een veilige en uitdagende omgeving waar kinderen zich blij en vrij voelen om zichzelf en hun talenten te kunnen ontwikkelen, op hun eigen tempo en niveau. Je wordt onderdeel van een klein team, wat voelt als een warme familie.

Kun je niet wachten om aan de slag te gaan en heb je een afgeronde MBO of HBO opleiding die kwalificeert voor het werken op de dagopvang en/of BSO? Dan is deze functie je op het lijf geschreven!

Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar info@kinderopvangonderdepannen.net. Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 3.



Uw woonstijl, uw droomstijl



Transformeer uw slaapcomfort

**NIET ALLEEN BETER SLAPEN,
OOK OVERDAG VOEL JE JE BETER**



A mattress like no other

Waarom Tempur?

Tempur verlaagt de druk voor een betere slaapkwaliteit. Het ondersteunt spieren en gewrichten, absorbeert en dempt elke beweging, waardoor je elke nacht rustig samen slaapt. In harmonie met elk lichaam. Compromisloze ondersteuning voor een gewichtloos gevoel. Biedt extra lang slaapcomfort. Zorgeloos genieten van duurzame kwaliteit.



One slaapsysteem



Koos Kluytmans



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Zo stel je in 4 stappen **jouw skincare routine** samen



Bestel nu in
de webshop

Scan de QR-code



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL

Stap 1: een passende gezichtsreiniger

Wist je dat dagelijks reinigen de basis vormt voor huidverbetering en een gezonde, stralende huid? Door je huid te reinigen voorkom je dat vuil zich opstapelt en gaat nestelen in je huid. Daarnaast worden werkstoffen (van je dagcrème en serum bijvoorbeeld) op een gereinigde huid beter opgenomen. Bij Mooi ZoLon hebben we **cleansers voor verschillende huidtypen** in ons assortiment.

Stap 2: een passend serum

Met een serum kun je je huid net dat beetje extra geven dat ze nodig heeft. Wat belangrijk is bij het kiezen van een serum, is het gewenste effect. Heb je bijvoorbeeld standaard roodheden? Of last van een droog en trekkerig gevoel? Acne of pigmentproblemen? Dan kun je dit heel goed verzorgen met een passend serum.

Stap 3 (overdag): een dagcrème

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen: **het is ontzettend belangrijk om je huid**

dagelijks te beschermen tegen de zon, licht en de schadelijke effecten van uv-straling. Al onze dagcrèmes bevatten dan ook minstens een SPF 30, zodat je altijd zonder zorgen de deur uit kunt. We hebben een variant voor ieder huidtype.

Stap 4 ('s avonds): een nachtcrème

Wist je dat je huid 's nachts het hardst werkt om zich te herstellen en vernieuwen? Dit is dan ook het perfecte moment om je huid te geven wat ze nodig heeft en om huidverbetering te bewerkstelligen. Bepaal voor jezelf wat het belangrijkste doel is dat je op dit moment wilt behalen op het gebied van huidverbetering en kies op basis daarvan je favoriet. Denk hierbij bijvoorbeeld aan hydratatie, huidveroudering, acne of gewoon een doffe huid laten stralen.

Wil je goed geadviseerd worden, maak dan een afspraak bij Mooi ZoLon voor een gratis adviesgesprek of kijk op de webshop van Mooi ZoLon waar alle producten, inclusief goede uitgeleg, te vinden zijn.

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

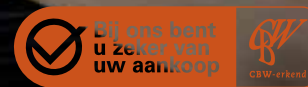
Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | www.mooizolon.nl





Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





JOHNBEERENS
— .COM —

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.





Natuurbegraving
Huis ter Heide



Natuurbegraving Huis ter Heide

“Natuurlijk zitten... in de natuur”

De troost. De rust. De verbinding met de natuur: de nalatenschap van onze dierbaren die Nederland met ons groener en mooier maken. Veel gasten herkennen ongetwijfeld deze ervaringen. Zou het niet fijn zijn als je comfortabel kunt zitten als je gedenkt? Dat treft. Na een levenslange passie en studie naar het ideale zitmeubel is het Harrie Staarink gelukt. ‘Natuurlijk Zitten’, noemt de inmiddels 77-jarige industriële ontwerper zijn visie. Op houten banken op natuurbegraving Huis ter Heide kun je het zelf ervaren. Een schenking van Harrie. En wij beloven je alvast: het zit echt fantastisch.

‘Waarom zitten mensen zoals ze zitten?’ Het is een vraag die Harrie Staarink zijn loopbaan lang fascineert. Zitten, is dat eigenlijk moeilijk? ‘Nee, zitten is niet moeilijk’, glimlacht de industriële ontwerper. ‘Je moet alleen wel weten hoe het moet. En juist dat is het probleem: veel mensen hebben geen flauw idee hoe ze goed moeten zitten. Ze hebben ook geen zin om er energie in te investeren. Wat je daarom nodig hebt, is een meubel dat jou zo ondersteunt dat je comfortabel zit zonder dat je je houding hoeft aan te passen.’

KROON OP LEVENSWERK

Na een jarenlange reis van onderzoek, proefstoelen, octrooien en ‘ja maars’ van eigenwijze behandelaren en fabrikanten weet Harrie als geen ander hoe het wel moet. De titel van zijn laatste boek zegt alles: ‘Zo zit het!’ Op mooie zonnige dag zitten we letterlijk op de kroon van zijn levenswerk: een prototype van de bank die je nu op Huis ter Heide vindt. Een opvallend ontwerp met de potentie van een kleine revolutie voor ‘de zittende mens’. Harrie draait een kwartslag en trommelt op de centrale lat in de rugleuning die opvallend naar

voren helt. ‘Deze bepaalt de stand van je bovenlichaam. Met een hoek van 123 graden en ruimte voor het achterwerk zorgt dit ervoor dat je hoofd ontspannen in balans op je romp staat. Een zithouding die je als comfort ervaart. Ik noem het Natuurlijk Zitten. Want het geeft invulling aan de natuurlijke behoefte van mensen om ontspannen te zitten. Het probleem is dat wij al eeuwen stoelen maken met vlakke ruggen en zitvlakken. Maar dat klopt gewoon niet. Want mensen met vlakke ruggen bestaan niet. Elke rug heeft een eigen curve. Daarom wilde ik ook voor

Natuurmonumenten



mensen met een fysieke handicap een betere oplossing bieden, door een rolstoel te ontwerpen die pure individuele ondersteuning biedt. En dat is gelukt. Uiteindelijk heeft een producent het opgepakt door rolstoelen op de markt te brengen, die gebaseerd zijn op mijn zitvisie.’

ZITTEN ALS NALATENSCHAP...

Het mooie is dat zijn wetenschappelijk onderbouwde visie op elk denkbare stoel of bank toepasbaar is. Harrie klopt weer op dezelfde lat: ‘Dit bankje kan een fauteuil zijn. Een autostoel, vergaderstoel of vliegtuigstoel. Kijk, ik ben 77. Mijn energie is op. Maar wat ik heel graag zou willen, is dat mijn kennis en visie uiteindelijk ook in andere stoelen tot haar recht komt.’ Harrie vroeg zijn schoonzoon en ervaren marketeer Marc Vreuls om hem te

helpen om de kennis aan de wereld te geven. En wat is een mooiere plek voor natuurlijk zitten, dan de natuur zelf? Marc: ‘Zo kwamen we ook met Natuurbegraving Nederland in contact. Hoe bijzonder zou het zijn als mensen hier troost in de natuur ervaren en hun naasten gedenken terwijl ze comfortabel op Harries banken zitten? En het is natuurlijk helemaal mooi dat het hout voor de banken uit een van de natuurgebieden van Natuurbegraving Nederland komt. Dat maakt de duurzame cirkel weer rond. ‘Hopelijk verrijkt de comfortabele en ontspannen zithouding een bezoek aan natuurbegraving Huis ter Heide’, wenst Harrie. ‘Want Natuurbegraving Nederland is een organisatie die ik een warm hart toedraag.’

DIE STAARINK IS ZO GEK NOG NIET...

Toevallig reserveerde hij drie jaar geleden zelf een plekje op een natuurbegraving: ‘Bij mij in de buurt’. Dat idee van eeuwige rust en bijdragen aan de natuur spreekt me aan. Dat past wel bij mij. Het grappige is dat mijn opa drager was en dat ik zelf als 10-jarige op begrafenissen als misdienaar met een wijwatersvat achter de pastoor aanliep.’ Harrie schenkt ons zijn levenswerk dan ook met plezier. Op één voorwaarde. Marc: ‘Dat er informatie bij de banken komt die naar de website natuurlijkzitten.nl leidt. Daar vind je alle informatie, de boeken van Harrie, maar uitsluitend voor eigen gebruik ook een gratis

bouwtekening van deze bank.’ Volgens Harrie draait het niet om de bank zelf of om eigen gewin: ‘Die bank is maar een middel. Het gaat om de kennis. Die moet een mooie bestemming krijgen. Ik hoop dat iemand in de markt de blinddoek afdoet. Dat niet alleen de consument het oppikt, maar dat er ook ergens een ontwerper, of fabrikant is die het adopteert. Die als hij de website bezoekt, denkt: ‘Goh, dat idee van die Staarink is zo gek nog niet.’ Ik ben ervan overtuigd dat Natuurlijk Zitten vroeg of laat na de succesvolle introductie in de revalidatie ook in andere werelden zijn weg vindt. Want dit verhaal... dat klopt gewoon.’

Wandel je mee?

Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegraving Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.

Voor meer informatie ga naar huisterheide.nl/rust of scan de qr-code



DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9464

WWW.MEIJSWONEN.COM

Schoenen maken de man!



Waarom op saaie, doorsnee schoenen rondlopen als je je outfit ook een unieke touch kunt geven met een bijzonder paar?! Al sinds de jaren negentig is dit voor Bart van den Hoven zijn persoonlijke visie. En daar bleef het niet bij. Sinds 2016 deelt hij zijn passie voor unieke, kleurrijke en extravagante schoenen namelijk ook met alle klanten van zijn schoenenspecialzaak.

Een avontuur dat ooit begon met De Heeren van 's-Hertogenbosch in Den Bosch en dat zich inmiddels ruim twee jaar geleden onder de naam Amazing Shoes heeft verplaatst naar Heusden. De ondernemers hier versterken elkaar en onze schoenencollectie vormde een bijzonder mooie aanvulling op het aanbod dat er al



was.

Schoenen op maat

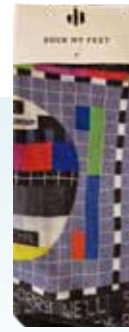
Bijzonder én mooi is misschien wel een betere omschrijving, aangezien je de kleurrijke en extravagante schoenencollectie van Amazing Shoes vrijwel nergens anders aan zult treffen. In de winkel verkopen wij handgemaakte schoenen van vier merken, waaronder Pepe Milan, New Rock en Lureaux.

Amazing Shoes heeft de afgelopen jaren hun assortiment uitgebreid met Mooie bloezen (van

oa. Lureaux en Wolffblitz), sjaals en vooral niet te vergeten de zeer mooie thema sokken, naadloos en van zeer goede kwaliteit. Om enkele thema's te noemen van de sokken: formule1, dieren, motoren, watersport, puur Hollandse prints, bijvoorbeeld delfsblauw, koeien, bloemen, bitterballen enz. enz.

Natuurlijke ook effen sokken die passen bij onze extravagante schoenen met bijbehorende riemen. Leuke artikelen om cadeau te geven met onze gratis giftboxen.

Benieuwd naar de unieke collectie van Amazing Shoes? Breng dan zeker eens een bezoekje aan de winkel in Heusden of kijk op www.amazingshoes-heusen.nl.



Maand gesloten
Dinsdag en woensdag
beschikbaar op afspraak

Donderdag open van	13.00 - 17.00 uur
Vrijdag open van	13.00 - 17.00 uur
Zaterdag open van	12.00 - 17.00 uur
Zondag open van	13.00 - 17.00 uur

Informeer voor actuele informatie
via onze app-service 06-19 99 97 79

EEN AFDruk
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: “een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.” Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

***En juist daarom kan een reisadviseur
de ideale oplossing zijn!***

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik
help je graag bij het vinden van je
droomreis.**



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!

WELCOME TO THE WORLD LITTLE ONE

BABY MASSAGE

6 November

4 lessen incl. High Tea

BABY

MASSAGE CURSUS

Laat je zorgen achter. Tijd voor ontspanning.

10 December

OUDER-KIND RELAX & FUNDAG

Thema **Licht & verbinding**

Geurkaarsen Maken

Yoga & RELAX Massage

Boek je tickets

06-23328170
service@kindermassagebest.nl
kim_kindermassagebest
www.kindermassagebest.nl

‘Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven’



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

80% VAN DE BEVOLKING HEEFT DARMKLACHTEN!

Ben jij één van de vele Nederlanders met darmklachten? Uit recent onderzoek blijkt dat 80% van de Nederlandse bevolking darmklachten heeft. Bijna iedereen heeft (of kent iemand met) PDS, spastische darm, obstipatie, diarree en vaak hebben we geen gepaste oplossing. “Je moet ermee leren leven.”



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert

Ook zijn velen bekend met extreme vermoeidheid, moeilijk doorslapen, lusteloosheid, brainfog (lichte waas in je hoofd), geïrriteerdheid, stemmingswisselingen, menstratieklachten, hoofdpijnen, huidklachten en ga zo maar door.

Deze klachten komen (bijna) allemaal voort uit een volle dikke darm. Trouwe lezers van mijn columns in Bruist weten dat er wel zo'n drie tot zeventien kilo poep in je darm

kan zitten. De darm heeft onder andere als functie om vocht uit de spijsbrij te onttrekken zodat je een vaste drol kunt produceren. Maar als de wand veel oude poepresten heeft, dan worden daar ook weer afvalresten uit opgenomen in de bloedsomloop. Je lichaam wil het bloed schoon houden en dus zet het afval ergens anders in het lichaam neer, bijvoorbeeld in de lever, in je hersenen of onder je huid. Daardoor blijft het lichaam belast met afvalstoffen en krijg je de klachten.

Herken jij je in bovenstaande klachten? Of ken je iemand die deze klachten heeft? Ik help graag. Bel/ mail of app. Ik heb geen wachttijden, dus je kunt snel terecht door de ruimere openingstijden.

Warme groet, Kitty
Jouw schoonheidsspecialiste van je darm

Plan een afspraak in via de website!
Je kunt me ook bellen



Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13, Nuland - 06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.




Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT
GENIETEN VAN ONZE
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod aan desserts.

Yutakana 
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl
Volg Yutakana op  Facebook en  Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

RESERVEREN
EN BESTELLEN
SCAN DE QR-CODE



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

PUZZELPAGINA

			3		8			
		2	 		3			
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	 	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		 		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.



Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



-sp	o=e -n	-p	b=l	-o	-p	
s=o k=n	zw=h	o=i -n	e=og	w=af jn=e	-ke	n=l
e=r	t=hn	-w	er=g	-be	k=l	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Maak kans op een set

Tupperware Crystal Plus magnetronschalen

De nieuwe manier van koken met de Crystal Plus 2.0 schalen. Een product dat iedereen die weleens in de magnetron kookt nodig heeft. Maximaal gebruik in de magnetron 600 watt.

t.w.v. **€ 180,-**



www.emielias-tupperware.nl

x k q a x s l j z u q
y q k y l c o l j t g
w c a t a l o g u s p
a s a s g r e t l j y
b z u d c s z g t z q
v x h u e h v v r i k
p g d i j a a a a f
b m n o e k u a p z m
d a l b n e v o r f z
i n i o p r w r o d q
s o x i u b x q o n q

cadeau	catalogus
shaker	ovenblad
schaar	ultrapro
tupperware	allegra

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Van Mossel

**PAKT
UIT!**



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel